PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LAS HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS PROPIAS Y DE LOS COMPAÑEROS
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 6	DESARROLLAR HABILIDADES FISICAS DE DESPLAZAMIENTO COORDINADO Y VELOZ
4. Grupo:	PATINAJE 3		10.	APLICAR TEST EVALUATIVOS DE APTITUDES FISICAS DE VELOCIDAD, FUERZA Y RESISTENCIA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE MEDICION Y ANALISIS DE HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS	90 INUTOS	SE REALIZAN TEST DE FLEXIBILIDAD, TES DE SALTO LARGO, TEST 10 X5, TEST DE NAVETT DONDE SE EVALUE LA VELOCIDAD, RESISTENCIA, FUERZA Y ELASTICIDAD DE CADA ESTUDIANTE.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION.	15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LAS HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS PROPIAS Y DE LOS COMPAÑEROS
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 6	DESARROLLAR HABILIDADES FISICAS DE DESPLAZAMIENTO COORDINADO Y VELOZ
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	APLICAR TEST EVALUATIVOS DE APTITUDES FISICAS DE VELOCIDAD, FUERZA Y RESISTENCIA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027402259	SARA TATIANA CACERES	No asistio
1023379554	DANNA SOFIA FIRAVITOBA	No asistio
1023382034	NAYID SAIRED GUTIERREZ	Asistio
1025540320	SARA JULIANA MOLINA	Asistio
1029281100	AIRLEN MONSERRAT RODRIGUEZ	Asistio
1033722003	HELEN ALEXANDRA RODRIGUEZ	No asistio
1024502053	KLERY BELISA SAENZ	No asistio
1147486188	KAREN VIVIANA CARDOSO	Asistio
1108932351	NICOL DAYANA ESQUIVEL	No asistio
1023380374	LUNA LIZBETH OME	Asistio
1066734067	ANA SOFIA ROMERO	Asistio
1023382540	LINA MARIA CORTES	No asistio
1025865264	LUISA MARIA ALVAREZ	No asistio
1024494566	DEISY MANUELA TAPIAS	No asistio
1033713726	KAREN PAOLA ARIAS	Asistio
1025536511	MARIA TATIANA CARRON	Asistio
1024504108	JEANCY TATIANA CIFUENTES	Asistio
1010964788	LICETH MARIANA GONZALEZ	No asistio
1031423357	ALISSON SOFIA MOGOLLON	Asistio
1023378783	NICOL DANIELA RODRIGUEZ	No asistio
1024508151	MARIA FERNANDA PULIDO	Asistio
1028488043	VALERY MARIANA RUIZ	Asistio
123380000	Sandra Daniela Chaux	Asistio
1115948880	SANDRA DANIELA CHAUX	Asistio
1024604086	LAURA ALEJANDRA RAMIREZ	Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO